

ふれあいだより

認定こども園ひらかわ (旧 愛児園平川保育所)

子育て支援センターふれあい

2025 5月号

No.2

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1 ねんね・ハイハイ あつまれ～	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 ★	8	9	10
11	12 ★ 野菜の苗植え	13 はぎれで簡単！ リースづくり	14 ★ おおきくなったかな	15	16 マタニティー・ ベビーママclub	17
18	19 ★	20 ママのための ママヨガ	21 ★ (製作)	22 ねんね・ハイハイ あつまれ～ (製作)	23 お誕生日会	24
25	26 ★	27	28 ルーム園庭開放 お休み	29	30 ★	31

はぎれで簡単！リースづくり月

不要な布を使って簡単に作れるリース作りの講座です。お子さんが着られなくなった服やズボンでももちろんOK！大好きだった服だから捨てられない・・・というそんな服があれば大変身させちゃいましょう！

日 時：5月13日(火)10:00～12:00

参加費：500円

持参物：使いたい布 (お子さまの服2着程度)

布切りばさみをお持ちの方はご持参ください！

申し込み受付中です！！まだまだ空があります！！

申し込みQRコード



ママのためのママヨガ

自分のためにのんびりゆったりしたリラックスタイム♡
もちろん赤ちゃんと一緒にご参加できます♪赤ちゃんたちはママのそばでゴロゴロ・ハイハイ...一緒にゆったりとした時間を過ごしませんか？

日 時：5月20日(火)10:20～受付、10:30～11:20

講師：沼 良枝先生

募集人数：15組

参加費：無料

対象：妊娠中以外のママ

持参物：水分補給できるもの

服装：動きやすい服装でご参加ください♪

申し込み受付 ～5月7日(水)朝10:00まで

月参加いただける方には5/9までにメールにてご連絡させていただきます♪

申し込みQRコード



ベビーマッサージ

ママやパパが赤ちゃんに直接触れることで、心と体のコミュニケーションがとれるベビーマッサージ。ママもお子さんもリラックスできますよ！

日 時：6月13日(金)10:00～11:30

講師：段上 智美先生 (maruru)

参加費：1000円 (オイル代など)

対象：生後2か月～伝い歩きまで

募集人数：10組

持参物：バスタオル、水分補給できるもの

申し込みQRコード



申し込み受付 ～5月23日(金)朝10:00まで

月参加いただける方には5/26までにメールにてご連絡させていただきます♪

5/12(月)に、夏野菜を植えようと思います。お手伝いしていただく方は10:30に汚れても良い格好でお越しください。なお、通常通りふれあいルームや園庭開放も行っておりますので、ぜひ遊びにお越しください！

*ルーム・園庭開放 (★マーク) (申し込み不要)

毎週月曜日・水曜日 10:00～15:00

時間内であればいつ来てもOK、いつ帰ってもOK★お弁当持参もOKです。園庭で園児と一緒に遊ぶこともできます(～)☆

*おおきくなったかな (申し込み不要)

毎月15日前後のルーム開放日に合わせて身長体重を計測できる“おおきくなったかな”の日を新たに設けることにしました。体重増えてるのかな？身長が知りたい！など、どなたでも自由にお子さんの身長体重を計測ができます。

*マタニティー♡ベビーママclub (申し込み不要)

月1回 10:00～11:30

赤ちゃんが産まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎！スタッフや出産経験のある先輩ママとお話ししませんか？妊婦さんと1歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんをお持ちの方が対象です♪

*ねんね・ハイハイあつまれ♡ (申し込み不要)

月2回 10:00～15:00

赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいですよ☆情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう！

*お誕生会 (事前申し込み 随時受付中)

月1回 10:00～11:30 誕生日会の前日まで受付しています

その月にお誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう♪

*お楽しみ講座 (事前申し込み)

月1回以上

マタニティー



お誕生会



6月

日	月	火	水	木	金	土
1 ★	2 ★	3	4 ★	5	6	7
8	9 ★	10 ねんね・ハイハイ あつまれ～	11 0歳児 プシ保育体験	12	13 ベビーマッサージ	14
15	16 ★ おおきくなったかな	17	18 ルーム園庭開放 お休み	19 マタニティー・ ベビーママclub	20 1歳児 プシ保育体験	21
22	23 ★	24	25 ★ (製作)	26 ねんね・ハイハイ あつまれ～ (製作)	27 お誕生日会	28
29	30 ★					

プシ保育体験(0歳児・1歳児)

大好評のプシ保育体験！保育園のお友だちは日中どうやって過ごしているの？給食ってどんなものを食べてるの？など色々な疑問にお答えします！

☆6月11日(水)・・・0歳児 (5組)

→R6.4月～R6.10月生まれ (離乳食を開始している方)

☆6月20日(金)・・・1歳児 (5組)

→R5.4月～R6.3月生まれ



0歳児

1歳児

時 間：9:30～12:00

参加費：300円(おやつ、給食費)

持参物：食事用エプロン

スプーンセット

おしぼり

着替えなど

申し込み受付 ～5月26日(月)朝10:00まで

***申し込み時にアレルギー等をご入力いただきます。給食を安全に提供するため正確なご入力をよろしくお願い致します**

人気の講座のため今回参加された方は11月・2月に

開催予定のプシ保育体験は参加できません。

月参加いただける方には5/28までにメールにてご連絡させていただきます♪



場所 山口市吉田3050番地

認定こども園ひらかわ 子育て支援センターふれあい

電話 083-925-4997

担当：坂倉

090-7893-5951(直通)

ふれあいHP

