



6月



| 日      | 月       | 火                      | 水                     | 木                           | 金                   | 土  |
|--------|---------|------------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------|----|
| 1<br>★ | 2<br>★  | 3                      | 4<br>★                | 5                           | 6                   | 7  |
| 8      | 9<br>★  | 10<br>ねね・ハイハイ<br>あつまれ～ | 11<br>0歳児<br>プシ保育体験   | 12                          | 13<br>ベビーマッサージ      | 14 |
| 15     | 16<br>★ | 17                     | 18<br>ルーム・園庭開放<br>お休み | 19<br>マタニティー・<br>ベビーママclub  | 20<br>1歳児<br>プシ保育体験 | 21 |
| 22     | 23<br>★ | 24                     | 25 (製作)<br>★          | 26 (製作)<br>ねね・ハイハイ<br>あつまれ～ | 27<br>お誕生日会         | 28 |
| 29     | 30<br>★ |                        |                       |                             |                     |    |

## ベビーマッサージ

ママやパパが赤ちゃんに直接触れることで、心と体のコミュニケーションがとれるベビーマッサージ。ママも赤ちゃんもリラックスできますよ♪

日 時： 6月13日(金)10:00～11:30  
講 師： 段上 智美先生 (maruru)  
参 加 費： 1000円 (オイル代など)  
対 象： 生後2か月～伝い歩きまで  
募 集 人 数： 10組  
持 参 物： バスタオル、水分補給できるもの

申し込み QR コード



申し込み受付 ～5月23日(金)朝10:00まで  
月参加いただける方には5/26までにメールにてご連絡させていただきます♪

## プシ保育体験(0歳児・1歳児)

大好評のプシ保育体験！保育園のお友だちは日中どうやって過ごしているの？給食ってどんなものを食べてるの？など色々な疑問にお答えします！

☆6月11日(水)・・・0歳児 (5組)

→R6.4月～R6.10月生まれ (離乳食を開始している方)

☆6月20日(金)・・・1歳児 (5組)

→R5.4月～R6.3月生まれ

0歳児

1歳児

時 間：9:30～12:00  
参加費：300円(おやつ、給食費)  
持参物：食事用エプロン  
スプーンセット  
おしぼり、着替えなど



申し込み受付 ～5月26日(月)朝10:00まで

※申し込み時にアレルギー等をご入力いただきます。給食を安全に提供するため正確なご入力をよろしくお願い致します

人気の講座のため今回参加された方は11月・2月に開催予定のプシ保育体験は参加できません。

月参加いただける方には5/28までにメールにてご連絡させていただきます♪

製作の日は予約なしで季節の飾りなどを作ることができます。  
ご希望の方は、お気軽に職員までお声かけください(^^)



## ★ルーム・園庭開放 (★マーク) (申し込み不要)

毎週月曜日・水曜日 10:00～15:00

時間内であればいつでもOK、いつ帰ってもOK☆お弁当持参もOKです。園庭で園児と一緒に遊ぶこともできます(^^)☆

## ★おおきくなったかな (申し込み不要)

毎月15日前後のルーム開放日に合わせて身長体重を計測できる“おおきくなったかな”の日を新たに設けることにしました。体重増えるのかな？身長が知りたい！など、どんなでも自由にお子さんの身長体重を計測ができます。

## ★マタニティー♡ベビーママclub (申し込み不要)

月1回 10:00～11:30

赤ちゃんが産まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎！スタッフや出産経験のある先輩ママとお話ししませんか？妊婦さんと1歳のお誕生日を迎えるまでのお子さんをお持ちの方が対象です♪

## ★ねね・ハイハイあつまれ♡ (申し込み不要)

月2回 10:00～15:00

赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいです☆情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう!!

## ★お誕生会 (事前申し込み 随時受付中)

月1回 10:00～11:30 誕生日会の前日まで受付しています

その月に誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう♪

## ★お楽しみ講座 (事前申し込み)

月1回以上

マタニティー



お誕生日会



今年度も7月以降のマタニティー♡ベビーママclubには10:00～12:00の間助産師さんが来られます。それぞれテーマはありますが、どの先生もママと赤ちゃんのことなんでも答えてくださるプロばかりです。困っていること、不安なことなど何でもご相談ください！事前申し込み制にしておりますが当日の飛び入り参加も可能です♪

2025 子育て支援センターふれあい  
マタニティー♡ベビーママclub

もうすぐママになる人とそのご家族、出産されたからお子さんが1歳になるまでのご家族を対象としています。赤ちゃんに会える日を楽しみに、そして助産師さんや先輩ママとの色々な出会いを通して悩みや不安を相談し、子供の成長と一緒に喜び育るおともだちを一緒に迎えている仲間作りになればいいなと思っております。

★6/19(木) のんびりタイム♪ 育児のことなどいろんなママとゆっくりお話しませんか？

★7/19(土) ～赤ちゃんのお世話～ 米屋麻香先生

もくもく、オムツの替え方など一緒に練習してみましょう。土曜日開催ですのでパパの参加大歓迎～！妊婦ジャケットを貸出し妊婦体験もできますよ。パパの意識が変わるかもしれませんね！♡

★8/8(金) ～出産のイメージづくり～ 足立亜美先生

お産ってどうやって進んでいくの？など出産にまつわる疑問にお答えします！助産師であり先輩ママでもある先生から貴重なお話が聞けるかも・・・♡

★9/16(火) ～妊娠中からできるストレッチ～ 山根祐加先生

出産にむけてお家でできる簡単なストレッチを覚えてもらったり、出産を控え不安なことなどあれば一緒に話しましょう。

★10/3(金) ～ママと赤ちゃんのこと～ 金子晶先生

子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください！お産後のおっぱいトラブルを予防するためには出産される前からできるおっぱいケアなど教えてもらいましょう。

★11/4(火) ～出産のイメージづくり～ 月原恵先生

出産時の様子やイメージすることなどいろんな不安が軽減しリラックスして臨めるということです！出産準備に際することなど何でもご相談ください！

★12/6(土) ～赤ちゃんのお世話～ 藤井千春先生

もくもく、オムツの替え方など一緒に練習してみましょう。土曜日開催ですのでパパの参加大歓迎～！妊婦ジャケットを貸出し妊婦体験もできますよ。

★1/24(土) ～性について～ 山井裕子先生

まずは自分から知ることで、そして自分を守るためにはどうしたらいいの？など普段は聞けない重要なお話しです。性に関する子どもの疑問に対して親としての答え方と一緒に学びましょう。

★2/6(金) ～出産のイメージづくり～ 金子晶先生

お産ってどうやって進んでいくの？などのタイミングで診たいらしいの？など出産にまつわる疑問にお答えします！不安な気持ちをスッキリさせて出産に望めるということです！

★3/10(火) ～ママと赤ちゃんのこと～ 月原恵先生

授乳のこと、おっぱいに関することや子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください！お産前後のママの気持ちや体の変化など病院では聞けないこともご相談ください。



認定こども園ひらかわ  
(旧: 愛児園平川保育所)  
子育て支援センターふれあい  
9時～16時  
090-7893-5951(通話)



| 日  | 月            | 火                            | 水                               | 木                   | 金  | 土                        |
|----|--------------|------------------------------|---------------------------------|---------------------|----|--------------------------|
|    |              | 1                            | 2<br>ルーム園庭開放<br>お休み             | 3<br>★              | 4  | 5                        |
| 6  | 7<br>★       | 8<br>ねんね・ハイハイ<br>あつまれ～       | 9<br>★                          | 10                  | 11 | 12                       |
| 13 | 14<br>★      | 15                           | 16<br>★                         | 17<br>お誕生日会         | 18 | 19<br>マニティール<br>ベビマアclub |
| 20 | 21 海の日       | 22                           | 23<br>★<br>10:00～11:30<br>プール開放 | 24<br>ふれあい<br>なつまつり | 25 | 26                       |
| 27 | 28 (製作)<br>★ | 29 (製作)<br>ねんね・ハイハイ<br>あつまれ～ | 30<br>★<br>10:00～11:30<br>プール開放 | 31                  |    |                          |

## ふれあいなつまつり

毎年恒例のふれあいなつまつりです！親子で一緒に楽しめるコーナーを準備しています♪おめんコーナーや手作りおもちゃのくじびきなどワクワクするコーナーもたくさん準備しています♡

日 時：7月24日(木)

第1部 10:00～11:00(受付9:45～)

第2部 13:00～14:30(受付12:45～)

対 象：第1部 ☆1歳までのおともだち 15組

第2部 ☆1歳以上のおともだち 15組

(1歳以上のご兄弟のいらっしゃる方は第2部へ！)

参加費：お子さまおひとり500円

持参物：おみやげをいれるバック

水分補給できるもの



申し込み受付 ～6月30日(月)朝10:00まで

※参加されるお子さま全員分お申し込みをお願いします。

月参加いただける方には7/3までにメールにてご連絡させていただきます。

## ひとりで 悩んでいませんか？

子どものイヤイヤ期・・・どう対応したらいいの？と思われる方も多いのではないのでしょうか。子どもたちは決して反抗しているわけではありません！「じぶんやってみたい！」という気持ちはあるのに思うようにうまくいかなくてイヤイヤという形で表現しているのです。大切なのはイヤイヤを抑え込むことではなく、子どもが自分の思いを表現しながら気持ちを切り替えていけるようにサポートしてあげることなのです。辛抱強く寄り添い続けることは簡単なことではありません。上手に息抜きしながら、乗り越えていきましょう。他の子と比べて色々気になることもあるでしょう。そっと手を貸しながらできるようになったことが少しずつ増えていくことを喜びましょう♪マニュアルどおりにいかないのが子育てです。「誰かに聞いてほしい！」そんなときにはぜひ！電話でも、ルームでも、いつでもご相談ください♡

## ふれあいプール遊びの お願いとお約束

下記の日程でふれあい前の庭で、  
0～2歳児向けのプール開放をします。

日にち：7/23(水)、7/30(水)、8/6(水)

時 間：10:00～11:30

持参物：水着、水遊び用パンツ、帽子、タオル

水分補給できるもの、着替えなど

お願い：体調のすぐれない方、とびひ・水いぼ・  
あたまじらみ・結膜炎などに感染されている方はプールの利用をご遠慮ください。

**自分のお子さんから  
目を離さないで、  
必ず手の届く距離で  
見守ってください！**

なお、ルーム開放は通常通り開所しています。プールを利用されない方もお部屋で遊ぶことも可能です♪  
事前申し込みは不要です。

## ふれあいルームを利用される方へ お願いとお知らせ

◎講座の申し込みをされた方で都合がつかずキャンセルされる方は、必ずふれあいまでご連絡をお願いいたします。

◎今年度は写真撮影および販売を行いません。ご自身で撮影していただくことは可能ですが他の利用者が写らないようご配慮ください。なお、プレイ保育体験時は園児が多数写りこむ可能性がありますので撮影禁止とさせていただきます。トラブル回避のためSNSへの投稿もお控えください。



場所 山口市吉田3050番地

認定こども園ひらかわ 子育て支援センターふれあい

電話 083-925-4997

担当：坂倉

090-7893-5951(直通)

ふれあいHP

