

ふれあいだより

認定こども園ひらかわ (旧 愛児園平川保育所)

2025 10月号

No.7

子育て支援センターふれあい

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1 ★	2 子どもたちの笑顔を引き出す魔法の言葉や遊びをしよう	3 マタニティー・ベビーママclub	4
5	6 ★	7	8 ★	9	10	11
12	13 スポーツの日	14	15 こども園行事のあしゅら開校お休み	16	17	18
19	20 ★ 誕生後お休み	21 (製作) ねんね・ハイハイあつまれ	22 (製作) ★	23 お誕生日会	24 お誕生会	25
26	27 ★ おおきくなったかな	28	29 ★	30 ねんね・ハイハイあつまれ	31 ベビーマッサージ	

ベビーマッサージ

ママやパパが赤ちゃんに直接触れることで、お互いリラックスができ、心と身体のコミュニケーションがとれると言われるベビーマッサージ。一度体験されるとお家でもお風呂上りや寝る前にできますよ！

日時：10月31日(金)10:00~11:30

講師：段上 智美先生 (maruru)

参加費：1000円 (オイル代など)

対象：生後2か月~伝い歩きまで

募集人数：10組

持参物：バスタオル、水分補給できるもの

申し込み受付 ~10月6日(月)朝10:00まで
月参加いただける方には10/8までにメールにてご連絡いたします



子どもたちの笑顔を引き出す魔法の言葉や遊びをしよう

~作業療法士から学ぶ遊びの中での子どもの発達~

第1回 10/2 木 10:00~11:30

ちょっと気になる子どもたちへの理解と支援
ママも子どももHAPPYになれるアプローチのしかた

第2回 11/29 土 10:00~11:30

遊びがもたらす力を知ろう
子どもたちのできる！できた！を増やそう

講師 山口県作業療法士会
こども支援委員会委員長
認定作業療法士 上田純也先生

お問い合わせ
認定こども園ひらかわ
子育て支援センターふれあい
担当:坂倉
直通090-7893-5951

各回から子どもたちの発達支援に繋がってくださる作業療法士さんの貴重なお話を聞いてママの心も手も楽になるそんなお話をします

ちょっと気になる子どもたち、よく聞けるんだよ、よく聞けるんだよ、よく聞けるんだよ、よく聞けるんだよ



*ルーム・園庭開放 (★マーク) (申し込み不要)

毎週月曜日・水曜日 10:00~15:00

時間内であればいつでもOK、いつ帰ってもOK☆お弁当持参もOKです。園庭で園児と一緒に遊ぶこともできますよ！

*おおきくなったかな (申し込み不要)

毎月15日前後のルーム開放日に合わせて身長体重を計測できる“おおきくなったかな”の日を新たに設けることにしました。体重増えるのかな？身長が知りたい！など、どんなでも自由にお子さんの身長体重を計測ができます。

*マタニティー♡ベビーママclub (申し込み不要)

月1回 10:00~11:30

赤ちゃんが産まれる前のママ友作り♡2人目ママ、パパも大歓迎！スタッフや出産経験のある先輩ママとお話ししませんか？妊婦さんと1歳の誕生日を迎えるまでのお子さんをお持ちの方が対象です

*ねんね・ハイハイあつまれ♡ (申し込み不要)

月2回 10:00~15:00

赤ちゃんを囲んで、月齢の近いお友だちとの交流の場になれば嬉しいです☆情報交換しながら一緒に子育てを楽しみましょう！

*お誕生会 (事前申し込み 随時受付中)

月1回 10:00~11:30 誕生会のお前日まで受付しています

その月にお誕生日を迎えるおともだちをお祝いしましょう！

*おおきくなったかな~身長体重を計測します

月1回以上

マタニティー



お誕生会



2025 子育て支援センターふれあい

マタニティー♡ベビーママ Club

もうすぐママになる人とそのご家族、出産されてからお子さんが1歳になるまでのご家庭を対象としています。赤ちゃんに会える日を楽しみに、そして助産師さんや先輩ママとの色々な出会いを通して悩みや不安を相談し、子供の成長と一緒に喜び実感をともに味わっている仲間作りになればいいなと思っています。

*10/3(金) ~ママと赤ちゃんのこと~ 金子晶先生

子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください！お産後のおっぱいトラブルを予防するために出産される前からできるおっぱいケアなど教えてもらいましょう。

*11/4(火) ~出産のイメージづくり~ 月原恵先生

出産時の様子をイメージすることでいらない不安が軽減しリラックスして臨めるというです！お産準備に関することなど何でもご相談ください！

*12/6(土) ~赤ちゃんのお世話~ 藤井千春先生

ミルク、オムツの替え方など一緒に練習してみしましょう。土曜開催ですのでパパの参加大歓迎！妊婦ジャケットも貸出し妊婦体験もできます。

*1/24(土) ~性について~ 山井裕子先生

まずは自分のからだを知ること、そして自分を守るためにはどうしたらいいのかなど普段は聞けない貴重なお話しです。性に関する子どもの疑問に対して親としての答え方など一緒に学びましょう。

*2/6(金) ~出産のイメージづくり~ 金子晶先生

お産ってどうやって進んでいくのか？どのタイミングで受診したらいいのかなど出産にまつわる疑問にお答えします！不安な気持ちをスッキリさせてお産に望めるというです！

*3/10(火) ~ママと赤ちゃんのこと~ 月原恵先生

授乳のこと、おっぱいに関することや子育てで心配なことなど、なんでも聞いてください！お産後のママの気持ちの変化など病院では聞けないこともご相談ください。



認定こども園ひらかわ
(旧:愛児園平川保育所)
子育て支援センターふれあい
担当:坂倉
090-7893-5951(直通)

普段は、病院にいろいろなお子さんと関わり、子どもたちのやりたい！やってみたい！に共感し、そして挑戦させてくださり、利用されているお子さんはもちろん保護者の方にも寄り添ってくださるお仕事をされています。こんなステキな作業療法士さんのお話を聞いたり直接お話できるチャンスはなかなかないかもしれません。1回目だけの参加もOK！2回目だけでもOK！両日参加ももちろんOKです。大人からするととっても小さな段差も子どもたちにとっては大きな障害物かもしれません。そんな子どもたちが日々生活していくうえで過ごしやすい環境づくり、声かけなど子育ての基本となるポイントと一緒に学んでいきましょう。皆さまのご参加をおまちしております。パパもぜひ一緒に！！



11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 文化の日	4 マタニティー・ベビママclub	5 ★	6 1歳児 プレ保育体験	7	8
9	10 ★	11	12 ★ おあきになったかな	13 0歳児 プレ保育体験	14 ねんね・ハイハイ あつまれ～	15
16	17 ★	18	19 ★	20	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 (製作) ねんね・ハイハイ あつまれ～	26 (製作) ★	27 お誕生日会	28	29 子どもたちの笑顔を 引き出す魔法の言葉や 遊びをしよう
30						

秋におすすめの手遊び

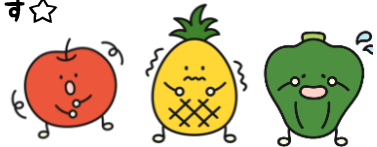
*やきいもグーチャーパー

年齢の小さい子から楽しめるやきいもじゃんけんです。自分の体の色々なところを使ってスピードも子どもに合わせてゆっくり～早くまでみんなが楽しめますよ♡じゃんけんを通してやりとりを楽しんだり、大きくなるとルールを知りさらに楽しくなる手遊びです。



*りんごゴロゴロ

子どもたちが興味を持ちやすい食べ物がテーマで、大好きなオノマトベもたくさん！動きも簡単でおもしろいので子どもたちは大喜びです♡(^▽^♡大人が赤ちゃんの手足を動かして一緒にやると全身運動にもなり、脳へ刺激を与えたり、一緒に感性を育むことができます☆



プレ保育体験(0歳児・1歳児)

大好評のプレ保育体験！保育園のお友だちは日中どうやって過ごしているの？給食ってどんなものを食べてるの？など色々な疑問にお答えします！

☆11月13日(木)・・・0歳児(5組)

→R6.4月～R7.4月生まれ(離乳食を開始している方)

☆11月6日(木)・・・1歳児(5組)

→R5.4月～R6.3月生まれ

時 間：9:30～12:00

参加費：300円(おやつ、給食費)

持参物：食事用エプロン、
普段使用されているスプーン
おしぼり、着替えなど

0歳児



1歳児



申し込み受付 ～10月20日(月)朝10:00まで

※申し込み時にアレルギー等をご入力いただきます。

給食を安全に提供するため正確なご入力をよろしくお願い致します
人気の講座のため前回6月に行ったプレ保育体験に参加された方は

今回のプレ保育体験には参加できません。

月参加いただける方には10/22までにメールにてご連絡させていただきます



ふれあいルームを利用される
方へお願いとお知らせ

◎講座の申し込みをされた方で都合がつかずキャンセルされる方は、必ずふれあいまでご連絡をお願いいたします。

◎今年度は写真撮影および販売を行いません。
ご自身で撮影していただくことは可能ですが他の利用者が写らないようご配慮ください。なお、
プレ保育体験時は園児と一緒に過ごしていただく関係で、園児が多数写りこむ可能性がありますので撮影禁止とさせていただきます。トラブル回避のためSNSへの投稿もお控えください。

☆12月のお知らせ☆

手型足型アート、ふれあいクリスマス会を計画しています♡
可愛い手型足型は、年末年始のご挨拶におじいちゃんやおばあちゃんにプレゼントされると喜ばれること間違いなし!!オシャレでかわいいグッズを作りませんか?

ふれあいクリスマス会は、お子さんと一緒に楽しめる内容となっております。
日程など詳細は来月のおたよりでお知らせをいたします。



場所 山口市吉田3050番地

認定こども園むらかわ 子育て支援センターふれあい

電話 083-925-4997

担当:坂倉

090-7893-5951(直通)

ふれあいHP

